

**3. Benefiz-Regatta „Rudern gegen Krebs“ in Berlin
17.07.2022, ab ca. 10 Uhr
Tegeler See, Berlin-Reinickendorf
Startgebühr: 300 Euro, Anmeldeschluss: 01.06.2022
Infos: www.rudern-gegen-krebs.de/**



Seit 2005 wird bundesweit und nun zum dritten Mal in Berlin für den guten Zweck gerudert – diesmal auf dem Tegeler See. Die „Stiftung Leben mit Krebs“ organisiert die Benefizregatta zusammen mit der Abteilung Sportmedizin der Charité - Universitätsmedizin Berlin sowie den Rudervereinen Ruder-Club Tegel 1186 e.V. und Ruder-Union Arkona Berlin -1879- e.V. Die Stiftung fördert mit den Einnahmen therapieunterstützende Projekte im Bereich Sport und Bewegung, die vor allem die Lebensqualität von onkologischen Patientinnen und Patienten während und nach der Krebstherapie verbessern sollen.



Dass eine regelmäßige sportliche Aktivität die Krebstherapie wirksam unterstützen, Nebenwirkungen senken und die Überlebenschancen dadurch erhöhen kann, ist durch zahlreiche Studien belegt. Vielen Patient:innen stellt sich jedoch die Frage, welcher Sport am besten geeignet ist, um die gewünschten positiven Effekte zu erzielen.

Die wohnortnahe Sport- und Bewegungsberatung für onkologische Patient:innen ist Aufgabe des Programms „OnkoAktiv“ – einem nationalen Zusammenschluss aus führenden onkologischen Zentren. Die Abteilung für Sportmedizin der Charité – Universitätsmedizin Berlin bietet als zertifiziertes OnkoAktiv-Zentrum sportmedizinische Untersuchungen, Sportberatung und die Vermittlung an wohnortnahe Trainingseinrichtungen. *„Zum Ausbau des Versorgungsangebots bei zuletzt deutlich steigender Nachfrage soll mit den Erlösen der Benefizregatta die personelle Kapazität im sportwissenschaftlichen Bereich der Abteilung für Sportmedizin erhöht werden, um insbesondere eine verbesserte Beratungsleistung der onkologischen Patient:innen zu gewährleisten“*, so Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth, Geschäftsführender Direktor der Abteilung Sportmedizin.



Ruder-Club Tegel



Ruder-Union Arkona Berlin

Auf dem Tegeler See werden jeweils vier Teams über eine Strecke von 300 m gegeneinander rudern. Am Ende wird zwar ein Siegerteam gekürt, jedoch geht es hauptsächlich um Spaß und den guten Zweck. Auch Ruderanfänger:innen sind herzlich willkommen. In bis zu vier gemeinsamen Trainingseinheiten können sie vorab die Grundlagen lernen.



Landesruderverband Berlin

Das Startgeld pro Team beträgt 300 Euro, von denen 200 Euro als Spende direkt dem Förderprojekt zugutekommen. Doch auch die Unterstützung durch Förderer oder Sponsoren ist herzlich willkommen, um den weiteren Ausbau des OnkoAktiv-Standorts Berlin zu unterstützen.

Anmeldung und weitere Informationen unter: www.rudern-gegen-krebs.de

Postanschrift:
Stiftung Leben mit Krebs
Mainzer Straße 48
55252 Mainz-Kastel
Tel: 06134 – 7538 138
Fax: 06134 – 7538 139

Email / Internet:
info@stiftung-leben-mit-krebs.de
www.stiftung-leben-mit-krebs.de
www.rudern-gegen-krebs.de

Vorstand:
Claus Feucht, Prof. Dr. Elke Jäger,
PD Dr. Andreas Schmidt-Matthiesen,
Steffen Roser, Klaus Schrott, Jörg Ultsch, PD Dr.
Joachim Wiskemann (Vorsitzender des
Vorstandes)

Bankverbindung:
Deutsche Bank Wiesbaden
IBAN DE92 5107 0021 0014 6001 08
BIC DEUTDEFF510
Finanzamt Wiesbaden II
StNr. 043 250 87748



Sport- und Bewegungsberatung bei Krebspatient*innen

Die positive Wirkung von Bewegung und Sport bei Krebserkrankungen wurde bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Das gezielte Training hilft dabei, therapiebedingte Nebenwirkungen zu reduzieren, die Leistungsfähigkeit zu verbessern und die Lebensqualität zu erhöhen.

Vielen onkologischen Patient*innen stellt sich jedoch die Frage, welche Art von Sport und Bewegung für das Erreichen dieser positiven Effekte geeignet ist. Durch den Verein „OnkoAktiv am NCT Heidelberg e.V.“ wurde ein bundesweites Netzwerk aus Ärzt:innen, Kliniken und Fachkräften geschaffen, welches die wohnortnahe Sport- und Bewegungsberatung für onkologische Patient*innen während und nach der Krebstherapie ermöglicht.

Seit Oktober 2020 gehört die Abteilung für Sportmedizin der Charité – Universitätsmedizin Berlin zu den zertifizierten OnkoAktiv-Zentren und bietet Krebspatient:innen die Möglichkeit zur sportmedizinischen Untersuchung, Sport-beratung und Vermittlung an (OnkoAktiv zertifizierte) Trainingseinrichtungen.

Zum Ausbau des Versorgungsangebots, bei zuletzt deutlich steigender Nachfrage, soll mit den Erlösen der Benefizregatta, insbesondere unter Berücksichtigung einer Verbesserung der Beratungsleistung der onkologischen Patient:innen, die personelle Kapazität im sportwissenschaftlichen Bereich der Abteilung für Sportmedizin erhöht werden.

Wenn Sie den Zweck dieser Benefiz-Regatta auch ohne eine eigene Teilnahme unterstützen möchten, Spenden Sie bitte an folgendes Konto:

Stiftung Leben mit Krebs

IBAN: IBAN DE92 5107 0021 0014 6001 08

Deutsche Bank AG Wiesbaden

Bitte geben Sie als Verwendungszweck Ihren Namen und Ihre Adresse, sofern bei Spenden über € 300,- eine Spendenquittung gewünscht wird.

Pressekontakt:

Jessica Kühn

Projektleitung Abteilung Sportmedizin – Charité - Universitätsmedizin Berlin

Jens Hundertmark

Projektleitung ‚Stiftung Leben mit Krebs‘

Cornelia Große

Koordinatorin Öffentlichkeitsarbeit - Charité Comprehensive Cancer Center