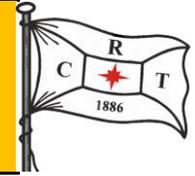




Die Nutzung der Sportgeräte ist NUR mit einem Handtuch gestattet!
Alle Sportgeräte MÜSSEN nach ihrer Nutzung an ihren ursprünglichen Platz zurückgebracht
und alle FENSTER GESCHLOSSEN werden!



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Gymnastikraum	Kraftraum	Gymnastikraum	Kraftraum	Gymnastikraum	Kraftraum	Gymnastikraum	Kraftraum	Gymnastikraum	Kraftraum	Gymnastikraum	Kraftraum	Gymnastikraum	Kraftraum	
08:00															08:00
08:30															08:30
09:00															09:00
09:30															09:30
10:00	FFF						FFF		Ü70 Gruppe		Kinder				10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00					FFF										12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00			Schulrudern												14:00
14:30															14:30
15:00							FFF								15:00
15:30															15:30
16:00				Junioren	Junioren		Junioren								16:00
16:30															16:30
17:00	Junioren								Junioren						17:00
17:30															17:30
18:00				FFF	Kinder										18:00
18:30															18:30
19:00	Breitensport Jugend				FFF		FFF		FFF						19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00

Gruppe:	Fit für Freizeit Programm	Junioren-Training	Kinder-/Jugendabteilung	weitere Gruppen
Ansprechpartner:	Heike Frank	Larissa Vent	Ingo Roggensack	Dominik Vent