



## **Schutz- und Hygienekonzept**

Liebe Ruderkameradinnen, liebe Ruderkameraden,

gem. Beschluss des Vorstands vom 11.08.2021 darf der Rudersport **in der Zeit ab 11.08.2021 nur** unter Beachtung der aktuellen Hygiene-Bestimmungen\* mit folgenden Beschränkungen ausgeübt werden. Eine Missachtung dieser aufgrund behördlicher Auflagen beschlossenen Regeln kann zum Ausschluss vom Ruderbetrieb führen:

### **1. Auf dem Clubgelände, im Clubgebäude und vor und nach dem Rudern sind folgende Regelungen zu beachten:**

- a. Der **Sicherheitsabstand von mindestens 1,50 m** zu sämtlichen anderen Personen aus fremden Haushalten ist jederzeit einzuhalten, die allgemeinen Hygieneregeln (AHA-L-Regeln) sind zu beachten, physisch-soziale Kontakte zu anderen Menschen außerhalb des eigenen Haushalts sind auf das absolut-nötige Minimum zu reduzieren - auch außerhalb des Vereins! Gewohnte Rituale, wie Begrüßungen, „Abklatschen“ oder Verabschiedungen müssen ohne Berührungen erfolgen.
- b. Auf dem **Clubgelände** im Freien ist dort, wo die Einhaltung des Mindestabstandes nicht möglich ist, eine medizinische Gesichtsmaske zu tragen; im Übrigen braucht auf dem Clubgelände im Freien keine Maske mehr getragen werden.
- c. Im **Bootshaus** ist dagegen, außer während der Sportausübung, eine **medizinische Gesichtsmaske** zu tragen.
- d. Die **Hände** sind nach dem Betreten des Bootshauses durch die Haupteingangstür sowie vor und nach dem Rudern mit Desinfektionsmittel zu desinfizieren. Desinfektionsmittel werden an der Haupteingangstür sowie am Fahrtenbuch zur Verfügung gestellt.  
Die **Griffe der Skulls, Riemen** und die im Boot **berührten Stellen** sind nach dem Rudern zu reinigen. Nach der Nutzung eines **Ergometers** ist dessen **Griff, Rollsitze und Rollschiene** zu reinigen.
- e. Im Clubgebäude dürfen die **Umkleieräume und Duschen** unter **folgenden Voraussetzungen** wieder genutzt werden:
  - Sowohl der Damen-, als auch der Herrenumkleideraum dürfen nur von maximal 12 Personen gleichzeitig genutzt werden. Die **Anzahl der pro Umkleideraum zugelassenen Personen (12)** ist ausnahmslos einzuhalten.
  - Die **Fenster bzw. Lüftungsgelegenheiten** müssen **geöffnet** werden.
  - Der **Aufenthalt in den Umkleieräumen** soll **so kurz wie möglich** gestaltet werden und nur für das Umkleiden genutzt werden. Mannschaftsbesprechungen, das „Feierabend-Getränk“ und ähnliche längere Aufenthalte sind in den Umkleieräumen nicht gestattet.

## RUDER-CLUB TEGEL 1886 e.V.

- Die Umkleieräume und Duschen dürfen nur unter Wahrung des **Mindestabstandes von 1,5m** genutzt werden.
  - Die Benutzung der **Duschen** ist nur unter Beachtung folgender Vorgaben gestattet:
    - Im Duschaum der **Herren** ist bis zum Abschluss der Bauarbeiten gesperrt. Nach deren Fertigstellung dürfen höchstens zwei Personen zeitgleich eintreten und duschen.
    - Im Duschaum der **Damen** dürfen höchstens zwei Personen zeitgleich eintreten und duschen. Bei gleichzeitiger Nutzung durch zwei Personen darf nicht nebeneinander geduscht werden, sondern nur eine Dusche auf der linken Seite und eine auf der rechten Seite genutzt werden.
  - Die Nutzung der elektrischen Handtrockner ist bis auf Weiteres untersagt.
- f. Die **Club-Gastronomie ist wieder geöffnet**.
- g. Für alle Sportlerinnen und Sportler besteht die **Pflicht**, ihre **Anwesenheit zu dokumentieren**. Diese Dokumentation erfolgt beim Rudern über das Elektronische Fahrtenbuch. Beim Ergometerrudern erfolgt die Dokumentation über besondere Anwesenheitslisten, die am Elektronischen Fahrtenbuch bereitliegen und die nach der Sportausübung ausgefüllt in den Clubbriefkasten vor der Eingangstür des Clubs zu werfen sind.
- h. Der Aufenthalt im Clubgebäude ist auf das **Notwendige** zu beschränken. Zuschauer oder Zuschauerinnen sind auf dem Clubgelände nicht gestattet.

### 2. Im Trainingsbetrieb gelten folgende Regelungen:

Der Trainingsbetrieb findet bis auf Weiteres nach Maßgabe eines besonderen Schutz- und Hygienekonzepts statt, das gesondert bekanntgegeben wird.

### 3. Im Bereich des Breitensports gelten folgende Regelungen:

- a. Der **Rudersport** darf **ab 11.08.2021** nur unter Beachtung der aktuellen Hygiene-Bestimmungen\* mit folgenden Beschränkungen ausgeübt werden:
- aa. Es darf wieder wie vor der Corona-Krise in allen Bootsklassen (= sowohl im Einer als auch in Mannschaftsbooten) gerudert werden, **ohne dass ein Ruderplatz freibleibt**. Eine vorherige Testung ist gemäß aktueller Senatsverordnung nicht erforderlich.
- bb. An den Stegen dürfen mehrere Boote gleichzeitig an- und ablegen, sofern der **Mindestabstand von 1,50 m** zwischen den Personen eingehalten wird.
- ff. **Buchungen von Ruderzeiten** und von Booten erfolgen in den Slots 1) bis 6) über das bewährte Online-Buchungssystem der Homepage unter [www.rctegel.de](http://www.rctegel.de) => **Club Service** => **Coronareservierung**. Zu jeder Reservierung, wird eine Bestätigungsmail generiert. Zu beachten ist, dass nur zu den verfügbaren Zeitfenstern Boote gebucht werden können.
- gg. Es sind **6 Zeitslots verfügbar** und es können bis zu **10 Boote für jeden Zeitslot** gebucht werden.

1. 07:15 - 09:15 Uhr
2. 09:30 - 11:30 Uhr
3. 11:45 - 13:45 Uhr
4. 14:00 - 16:00 Uhr
5. 16:15 - 18:15 Uhr
6. 18:30 - 20:30 Uhr

## **RUDER-CLUB TEGEL 1886 e.V.**

c. Auf der Wiese vor dem Clubgebäude können jederzeit bis zu zwanzig Personen aus verschiedenen Haushalten kontaktfrei und unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes von 1,50 m **Gymnastik** machen.

#### **4. Es darf das Clubgelände nicht betreten und nicht gerudert werden, wenn:**

- a. Du der Quarantänepflicht unterliegst oder
- b. Du aktuell **irgendwelche Krankheitssymptome (insbesondere Fieber, trockener Husten, Geruchs-sowie Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit)** aufweist.

5. Für das **Schulrudern** gelten die jeweiligen Anordnungen der Schulverwaltung und des Bezirksamtes Reinickendorf. Im Bereich des Schulruderns darf im Rahmen dieser Anordnungen von den Vorgaben dieses Schutz- und Hygienekonzepts abgewichen werden.

#### **6. Vorsorglich informieren wir über die Vorgehensweise bei Verdacht auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2: Betroffene fordern wir auf:**

- a. Selbstständig in Quarantäne zu gehen und das Clubgelände nicht zu betreten. Die Quarantäne wird nur in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt oder dem Gesundheitsamt beendet (siehe <https://www.berlin.de/corona/hotline/>).
- b. Den Vorstand unter der Emailadresse [ges\\_vorstand@rctegel.de](mailto:ges_vorstand@rctegel.de) zu informieren, damit wir gegebenenfalls weitere erforderliche Schutzmaßnahmen vornehmen können.

**Berlin 11.08.2021**

Bleibt gesund! Mit rudersportlichen Grüßen

**Der Vorstand**

**\*) Dritte [SARS-CoV-2-Infektionsschutzmaßnahmenverordnung des Landes Berlin vom 20.07.2021](#)**