

GESUNDHEITS- UND FREIZEITSPORT

FIT FÜR FREIZEIT SPORTANGEBOTE



Mit dieser Bewegung im Ruder-Club Tegel bieten wir ein vielfältiges Angebot für den Gesundheits- und Freizeitbereich an. Kindern, Jugendlichen, Jüngeren und älteren Erwachsenen, Anfängern und Trainierten - einfach jedem, der Spaß an der Bewegung hat - soll durch eine bunte Palette phantasievoller Sportmöglichkeiten sowie auch krankenkassengeförderter Kursangebote der Weg zu einer aktiven Freizeitgestaltung eröffnet werden.



Höchstleistungen werden keine verlangt, statt dessen steht der Spaß am gemeinsamen Sport im Vordergrund. Hier kann man den Alltagsstress vergessen und seinen Körper fit halten. Unsere Angebote werden auch von der Berliner Ärztekammer und dem Landessportbund Berlin empfohlen.



Eine Mitgliedschaft im Ruder-Club Tegel ist für eine Teilnahme nicht erforderlich!

Kontakt über unsere Programmleitung
fit-freizeit@rctegel.de

WIR SORGEN FÜR WIRBEL

DER RUDER-CLUB TEGEL



Wir sind der älteste Sportverein im Berliner Bezirk Reinickendorf und verstehen uns als moderner dynamischer Sportverein mit durchmischter aktiver Altersstruktur, der durchaus seine Traditionen wahrt. Hierzu bieten wir unseren Mitgliedern ein attraktives Grundstück am nördlichen Ufer des Tegeler Sees mit eigenem Clubhaus und eigener Gastronomie sowie großer Sonnenterrasse.

Im Vordergrund steht unsere traditionell große Jugendabteilung mit diversen Auszeichnungen. Über die Grenzen des traditionellen Rudersports (Trainings- und Freizeitrudern) hinaus bieten wir umfangreiche Sport-, Gesundheits- und Veranstaltungsangebote, das sowohl Mitglieder als auch Nichtmitglieder („Fit für Freizeit“ Programm) wahrnehmen können. Mit über 450 Mitgliedern zählt der Club zu den drei größten und erfolgreichsten Rudervereinen in Berlin.

Breitensportangebote bieten wir mit unseren Youngsters (Jugendliche zwischen 14 und 26 Jahren), unserer Frauen- und natürlich Wanderruderabteilung an. Wer nach dem Leistungssport noch an Regatten teilnehmen möchte, kann bei unseren Masters (ab 27 Jahre) mitrudern.

In der Öffentlichkeit treten wir als Organisator jährlicher Veranstaltungen wie dem traditionellen Crosslauf (seit 1979, auch als Schmalzstullenlauf bekannt und heute der zweitgrößte Volks-Crosslauf in Berlin) oder dem Mercedes-Benz-Halbmarathon (seit 1999) auf. Seit Anfang der 80er Jahre betreuen jährlich über 130 Ruderer den I. Verpflegungsstand („Ruderschänke“) beim Berlin-Marathon.

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

Gabrielenstraße 83 • 13507 Berlin • Tel.: (030) 7475 3082

RUDER-CLUB TEGEL 1886 E.V.



NEUE WEGE.

ALWAYS BREAKING
NEW GROUND TO
INSPIRE FRIENDS

Internet: www.rctegel.de

E-Mail: info@rctegel.de

UNSERE KINDER UND JUGENDLICHEN



In unserer Jugendabteilung (gegliedert in die Bereiche Kinder, Breiten- und Leistungssport) rudern regelmäßig etwa 60 Kinder und Jugendliche vom Anfänger bis zum Leistungsruderer. Betreut werden sie von ausgebildeten Übungsleitern und Trainern.

Der Ruder-Club Tegel wurde aufgrund seiner Jugendarbeit bereits mehrfach ausgezeichnet. Dazu gehören über 20 Senatspreise für die beste Jugendarbeit im Rudersport sowie die zweimalige Verleihung des „Grünen Bandes“ für hervorragende Talentförderung im Verein.

Rudern lernen, Wanderfahrten oder bei großer Hitze sogar mit dem Boot schwimmen gehen sind im Sommer angesagt.

Wir nehmen erfolgreich an Kinderregatten in Berlin und Umgebung teil, im Winter gibt es eine Wochenend-Skitour mit viel Spaß im Gepäck.



Kontakt über unsere Jugendleitung
jugendleitung@rctegel.de

WANDER- UND BREITENSPORT



Rudern ist eine Verbindung von aktiver Erholung, Naturerlebnis und Fitness. Im Ruder-Club Tegel nimmt der Bereich Fahrten- und Wanderrudern einen großen Platz ein.

Wir rudern nicht nur auf unseren Nordberliner Gewässern, wie Oberhavel, Tegeler See und Hohenzollernkanal, sondern auch im wasserreichen Umland Berlins, wie z.B. Spreewald, Potsdamer Gewässern oder bis hin zur Mecklenburgischen Seenplatte. Die Teilnahme am jährlich stattfindenden „Deutschen Wanderrudertreffen“ und den regelmäßigen Sternfahrten innerhalb Berlin-Brandenburgs sind ebenso Bestandteil unserer Aktivitäten wie das Rudern auf der Seine, der Moldau oder dem Vätternsee.

Interessierte können bei uns das Rudern über unsere „Fit für Freizeit“ Kurse erlernen und an allen Ruderveranstaltungen teilnehmen.



Kontakt über unsere Ruderwarte
wanderrudern@rctegel.de

RENNRUDERN



Das Rennrudern hat beim Ruder-Club Tegel Tradition und beginnt bereits in der Kinderabteilung mit Slalomrennen. Unsere JuniorInnen starten bei regionalen Regatten über Deutsche Meisterschaften bis zu den Junioren-Weltmeisterschaften.

Die Erfolgsbilanz des RC-Tegel liest sich beeindruckend:

- über 50 Bundessieger in der Kinderabteilung
- über 45 Deutsche Jahrgangsmeister (U17, U19, U23)
- über 60 Deutsche Meistertitel
- 5 Jahrgangs-Weltmeister (U19, U23)
- 6 Weltmeister und 1 Olympiasieger
- ... und weitere Medaillen (u.a. Oxford/Cambridge Sieg).

Wer im Alter Rennen rudern will, kann dies mit unseren Masters (ab 27 Jahre). Bis ins hohe Alter werden dort Regatten in Deutschland, Europa und Übersee besucht.



Kontakt über unsere Trainer
trainer@rctegel.de